



**E**ine Weiterbildung für Personen mit Vorkenntnissen in Gesprächsführung & Beratung und/oder Focusing. Zertifiziert nach den Standards für „Focusing-orientierte Prozessbegleitung“ der GwG - Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.

In der psychosozialen Arbeit ist Methodenvielfalt bei der Beziehungsgestaltung gefragt. Dieses Weiterbildungsangebot vermittelt die Kunst des personenzentrierten Begleitens in seiner Erweiterung um den erlebensbezogenen Ansatz. Die Bezugnahmen auf das eigene situative Erleben wird im Besonderen durch die philosophisch-pädagogischen Schritte des „Focusing“ erlernbar, die von Eugene T. Gendlin ausformuliert wurden. Mit Focusing werden innere Erlebensräume wiederentdeckt und systematischer erschließbar, Denken und Fühlen spürbar vernetzt. Im Mittelpunkt steht das Freiraum-Schaffen von eingefahrenen, belastenden oder unzureichenden Mustern sowie die Lenkung der Aufmerksamkeit auf das körperbezogene, implizite Wissen, um von dort der eigenen Relevanz Sprache und Form zu geben. Qigong-Übungsangebote unterstützen diesen Prozess, indem sie Blockaden in Bewegung bringen und neu gewonnenen Klarheiten körperlichen Ausdruck geben. Der personenzentrierte und erlebensbezogene Ansatz eröffnet Ihnen eine erfrischende Erweiterung Ihres professionellen Haltungs-, Handlungs- und Methodenportfolios. Neben der Selbsterfahrung des Focusingprozesses sind der Transfer und die Integration aller vermittelten Aspekte und Einsichten in den eigenen Arbeitsbereich zentrale Anliegen. Diese Weiterbildung qualifiziert zur professionellen focusing-basierten Prozessbegleitung von Einzelpersonen und Gruppen.

### Weiterbildungsinhalte

» **Grundlagen:** – Historisch, theoretisch, philosophisch; – Focusing-Haltungen; – Einführung in den Umgang mit strukturgebundenem Erleben, Denken und Verhalten; – Ethische und rechtliche Aspekte von Focusing-Begleitungen

» **Anwendung:** • Selbsterfahrungen eines Focusingprozesses; • Praktische Grundlagen: Focusing-Instruktionen, Focusing-Begleitverhalten; • Einsatz von Focusing als Selbsthilfemethode; • Focusing-Partnerschaften: Rahmenbedingungen und Setting; • Strukturierung von Focusing-Prozessen; • Verständnis von und Umgang mit Prozessblockaden und Träumen; • andere achtsamkeits- und körperbezogene Methoden, Qigong

» **Reflexion:** • Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Begleiter:innenrolle; • Reflexion von Selbsterfahrungen und Veränderungsprozessen anhand Focusing-orientierter und erlebensbezogener Konzepte; • Qualitätssicherung und Dokumentation

» **Transfer:** • Integration von Focusing-Methoden auf eigene berufliche Kontexte; • Coaching und Konzeptentwicklung: ECC zum Ausprobieren; • Grundelemente Focusing-orientierter und erlebensbezogener Supervision; • Focusing-orientierter Umgang mit Gender, Diversity, interkulturellen Aspekten und Differenz; • Burnout-Prävention



## Zulassungsbedingungen

Personen in beratenden, sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern und in Berufen mit Personalverantwortung, die über Vorkenntnisse in Beratung, Coaching, Supervision oder Focusing verfügen. Es findet ein Vorgespräch statt.

## Weiterbildungsumfang

225 Unterrichtsstunden: 145 UStd. mit Kursleiterin und Co-Trainerin; 70 UStd. in Eigenverantwortung, davon: mind. 20 UStd. Partnerschaftliches Focusing (regelmäßig im Verlauf der Weiterbildung), mind. 15 UStd. kollegiale Gruppenarbeit, mind. 20 UStd. mit Klient:innen (dokumentiert), mind. 15 UStd. Selbststudium sowie 10 UStd. (5 Doppelstunden à 90 min.) Lehr-Focusing extern (zusätzlich zur Kursgebühr)

## Termine 2021

17.-18. September 2021 / 22.-23. Oktober 2021 / 19.-20. November 2021  
insgesamt 9 Weiterbildungswochenenden bis Ende 2022  
(Freitags 15:00 bis 20:00 Uhr, Samstags 10:00 bis 18:00 Uhr)

## Kursort

Yoga- und Meditationszentrum, Oelmühlenstraße 13, 33604 Bielefeld

## Kursgebühr

**! Frühbucherrabatt: 10% bei Anmeldung bis 31.08.2021!**  
2650,- Euro inklusive Unterlagen und Pausenverpflegung

## Kursleitung & Co-Trainerin

Regina Jürgens, *Dipl. Soziologin*,  
HP Psych, GWG-zertifizierte Kursleiterin für Personenzentrierte Beratung, Erlebensbezogenes Concept Coaching (ECC), Focusing-Trainerin des deutsch-schweizerischen Focusing Netzwerks, Qigong Lehrerin, Focusing Professional & Coordinator in Training (TIFI Focusing Institute New York)  
[www.regina-juergens.de](http://www.regina-juergens.de)

Monika Lindner, *Dipl. Päd. Univ.*,  
Deutsch als Fremd- und Zweitsprache, Projektleiterin in der interkulturellen Erwachsenenbildung, freiberufliche Coach und Trainerin, GWG-zertifizierte Ausbilderin für Erlebensbezogenes Concept Coaching (ECC), Focusing Trainerin Trainee (TIFI, Focusing Institut Madrid), Philosophische Gesprächsführung (Akademie für Philosophische Bildung und WerteDialog), Mitglied der Forschungsgruppe „Embodied Critical Thinking“ (ECT)  
[www.monicalindner.com](http://www.monicalindner.com)

Mindeststandards der Gesellschaft für personenzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.  
[https://www.gwg-ev.org/fileadmin/user\\_upload/Weiterbildung/Mindeststandards\\_Focusing-orientierte\\_Prozessbegleitung.pdf](https://www.gwg-ev.org/fileadmin/user_upload/Weiterbildung/Mindeststandards_Focusing-orientierte_Prozessbegleitung.pdf)