

Changes-group in Bielefeld „Achtsam zuhören und gehört werden...“

JEDEN LETZTEN MITTWOCH IM MONAT VON 18 – 20:30 UHR



Dieses Unklare, das mit Etwas im Leben zu tun hat

E. T. Gendlin

In Changes-groups treffen sich weltweit Menschen, die einander auf eine besondere Weise zuhören: mit Zeit, Ruhe und Präsenz, ohne sich zu unterbrechen, zu bewerten oder unaufgefordert Ratschläge zu geben. Mit dieser empathischen Begleitung können Sie diesem Unklaren nachspüren und langsam die richtigen Worte dazu finden. So entwickeln Sie mehr Klarheit und werden eine spürbare Veränderung erleben, wenn Sie mit Ihrem Thema in Berührung sind. Gendlin gründete diese Treffen erstmals in den 70-er-Jahren in den USA und inzwischen gründen sich auch im deutschsprachigen Raum vermehrt diese selbstorganisierten Angebote.

Das Angebot ist offen für alle personenzentriert ausgebildeten Berater:innen, Therapeut:innen und psychosozial Tätige ohne sich dauerhaft festzulegen; eine Anmeldung findet kurzfristig 3 Tage vorher statt. Jede/r Teilnehmende arbeitet an einem eigenen Thema basierend auf einem Leitfaden mit Focusing-orientierter Begleit-Haltung in sogenannten ‚Listening-Partnerschaften‘, d.h. wechselseitig in vertraulicher Atmosphäre.

Die Treffen finden monatlich statt an einem zentralen Ort für 2 bis 2,5 Stunden; der Mietpreis wird unter den Teilnehmenden aufgeteilt und kann bis zu 10 Euro betragen; Voraussetzung ist eine Grundausbildung im PZA, personenzentrierten Ansatz, Beratung oder Focusing.

Die Treffen finden derzeit online statt, und zwar an jedem letzten Mittwoch im Monat; wir wollen uns nach der Sommerpause aber in Präsenz treffen, eine Raumanfrage ist an zentrale Einrichtungen in Bielefeld gerichtet worden

Die GwG e.V. erkennt die Teilnahme an Changes-groups als kollegiale Supervision/ Intervision an und bewirbt diese Gruppen auch.

Orga-Team / Kontakt:

Regina Jürgens, Bielefeld

Dipl. Soz., HP Psych, Personenzentrierte Beraterin und GwG-Kursleiterin, Focusing- und ECC-Trainerin
Mail: kontakt@regina-juergens.de, tel. 0521 – 54389019 oder +49 177 644 1284

Tim Emmerling, Leopoldshöhe

Soziale Arbeit B.A., Personenzentrierter Berater (GWG/DGFB)
Mail: tim.emmerling@yahoo.com, tel. 0175 4703568

Robert Karbstein, Minden

HP Psych, Personenzentrierter Berater (GwG)